

## Türkisch

Adım Anna Schwendner ve 2024'ten beri Gustav Freytag Okulu'nda psikolog olarak çalışıyorum. Sunulan psikolojik danışmanlık hizmetleri gönüllü ve gizlidir.

Öğrencilere yönelik danışmanlık ve destek hizmetleri:

Eğer,

- Kendinizi ifade edebilmek istiyorsanız,
- Endişeleriniz veya korkularınız varsa,
- Eğitim konularında konsantrasyonunuzu artırmak istiyorsanız,
- Şimdiki mevcut hal ve durumunuzdan memnun değilseniz,

bana başvurabilirsiniz. Sorunlarınıza birlikte çözümler arayabilir ve durumunuz için size yardımcı olacak noktaları beraber bulabiliriz.

Ebeveynlere yönelik danışmanlık ve destek hizmetleri:

- Çocuğum için endişeleniyorum; kim yardımcı olabilir?
- Çocuğumun okulda korkuları var – ona nasıl destek olabilirim?
- *Nachteilsausgleich* (Dezavantajların telafisi) nedir ve buna nasıl başvurabilirim?
- Çocuğum okula konsantre olamıyor veya öğrenmede güçlük yaşıyor

Bu durumlarda lütfen benimle iletişime geçmekten çekinmeyin; durumunuza yardımcı olabilecek çözümlere birlikte bakacağız.

Eğitimcilere yönelik danışmanlık ve destek hizmetleri:

- Bir öğrenci için endişeleniyorum; kim yardımcı olabilir?
- Derslerle ya da öğrencilerin kişisel sorunlarıyla ilgili destek,
- Veli toplantıları, okul gezileri, takviye planları, Hamburg modeline giriş konusunda destek, ...
- Kişisel ve özel konularda psikolojik destek (Örneğin tükenmişlik, kaynak stabilizasyonu, öz yönetim, günlük (okul) yaşamda öz bakım, ...)

### İletişim

Hafta içi:

Pazartesi - Perşembe: 07:45 - 14:45

Cuma:07:45 -14:00

Gustav-Freytag-Schule

Oda 22

Telefon: 0163 7794768

E-posta: a.schwendner@gustav-freytag-schule.berlin