

Arabisch

أنا إسمي أنا شفندنر وأعمل كمعالجة نفسية في مدرسة
غوستاف فرايتاغ منذ عام 2024
الاستشارة النفسية هي غير إجبارية وسرية

:الاستشارة والدعم للطلاب
ترغب في التحدث ببساطة -
لديك مخاوف أو قلق -
ترغب في التركيز أكثر على الدراسة -
قد تشعر بأنك لست على ما يرام كما أنت -

يمكنك التواصل معي بكل راحة ونبحث معًا عن حلول أو ما قد يكون مفيدًا لك في الوقت الحالي في وضعك الشخصي

:الاستشارة والدعم للأباء والأمهات
أشعر بالقلق بشأن طفلي - من يمكن أن يساعدني؟ -
طفلي يعاني من القلق في المدرسة - كيف يمكنني دعمه؟ -
ما هو تعويض الضرر وكيف يمكنني طلبه؟ -
طفلي لا يستطيع التركيز في المدرسة أو يواجه صعوبات في الدراسة -

لا تتردد في الاتصال بي، نستطيع عندها التحدث معًا حول ما قد يكون مفيدًا لحالتك

:الاستشارة والدعم للمعلمين
أشعر بالقلق بشأن طالب معين - من يمكن أن يساعدني؟ -
دعم في التعامل مع التحديات في الفصول الدراسية أو الطلاب بشكل منفرد -
...، دعم في المحادثات مع الآباء، الرحلات المدرسية، خطط التحفيز، الانضمام إلى نموذج هامبورغ -
استشارات نفسية حول المواضيع الشخصية (مثل الإنهاك النفسي، تثبيت الموارد، إدارة الذات، الرعاية الذاتية في (الحياة أو الحياة -
... (في المدرسة

:بيانات الاتصال والتواصل

من الاثنين إلى الخميس: 7:45 صباحًا - 2:45 بعد الظهر
الجمعة: 7:45 صباحًا - 2:00 بعد الظهر

الغرفة 22 في مدرسة غوستاف فرايتاغ
هاتف: 01637794768

البريد الإلكتروني: a.schwendner@gustav-freytag-schule.berlin